

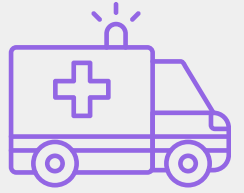
DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON ELA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa crónica que conlleva un deterioro progresivo e irreversible de las funciones motoras de las personas, por lo que necesitan UN CUIDADO PERSONALIZADO



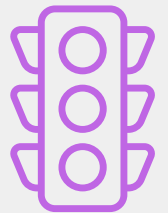
1 TRASLADO

Traslada siempre al paciente al centro más idóneo en **posición semiincorporada y acompañado de su cuidador**. Esta persona tiene un gran conocimiento sobre la patología, tratamiento, equipamiento, transferencias y movilización más adecuada para el enfermo.



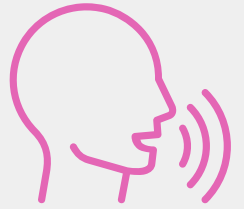
2 ATENCIÓN PREFERENTE

Evitar tiempos de espera innecesarios. **El triaje debería identificar este grupo de personas vulnerables.**



3 COMUNICACIÓN

Habla con el paciente con normalidad y explícale cada procedimiento que se vaya a realizar. Aunque pueda no haber respuesta verbal, **entiende perfectamente lo que dices**. Asegúrate de que la persona dispone de su dispositivo de comunicación y **ofrécele tiempo suficiente para que pueda responder o trasladarte la información que considere necesaria**. El cuidador puede ser de gran ayuda y facilitar el mejor método de comunicación con la persona.



4 CUIDADOR:

Una persona con ELA debe estar siempre acompañada. **Autoriza al cuidador para que pueda permanecer siempre con el paciente.**



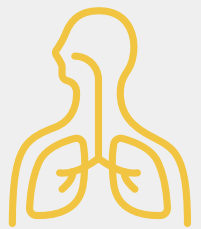
5 DISPOSITIVOS

Permite y facilita a la persona **el uso de sus propios dispositivos**.



6 APARATO RESPIRATORIO

La patología respiratoria es muy frecuente y debe ser considerada en el diagnóstico diferencial. **Descarta un proceso respiratorio como causa de la atención urgente**. Es posible que el paciente pueda precisar ventilación no invasiva. Si la persona es portadora de traqueotomía, necesitará cuidados especiales.



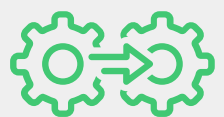
7 APARATO DIGESTIVO

Valora la **presencia de disfagia para adecuar la dieta**. Si el paciente es portador de **sonda PEG**, asegura su buen funcionamiento, ya que será necesaria para la alimentación y la administración de la medicación. **Minimiza la dieta absoluta si no es necesaria** y mantén a la persona correctamente hidratada. No olvides los cuidados de la cavidad oral.



8 COORDINACIÓN

Informa a sus referentes hospitalarios del proceso agudo y anticipa las potenciales necesidades de interconsulta a otros profesionales.



9 MEDICACIÓN

Minimiza la medicación sedante, anestésica y con relajantes musculares, ya que pueden deprimir su centro respiratorio.



10 VOLUNTADES ANTICIPADAS

Antes de tomar una actitud invasiva, **consulta si existe un documento de voluntades anticipadas** o el propio deseo de la persona.

